

**Curso:** Cuidadores de Idosos

**Modalidade:** Educação a Distância

**Carga Horária:** 60 horas

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### **Introdução – Apresentação do curso**

- Dicas de aproveitamento
- Boas-vindas
- Estrutura do Curso
- Vídeo: Ministério Público
- Vídeo: Apresentação do curso com o Dr. Edgar Moraes
- Depoimento: Percepções de uma idosa centenária sobre seu envelhecimento

### **Módulo 1 – Envelhecimento e saúde**

- Demografia e Epidemiologia do Envelhecimento no Brasil
- Modelo Multidimensional de Saúde no Idoso
- Independência e Autonomia
- Fragilidade Multidimensional
- Classificação Clínico-Funcional dos Idosos
- Atividade Integradora
- Avaliação de Aprendizagem

### **Módulo 2 – Legislação e modalidades de atendimento ao idoso**

- Envelhecer com dignidade



- Participação social e cidadania
- Envelhecimento e Cidadania: Estatuto do Idoso
- Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa
- Leis de proteção social dos idosos
- Modalidades de Atenção ao Idoso
- Atendimento domiciliar
- Família acolhedora
- Insuficiência familiar
- Atividade Integradora
- Avaliação de Aprendizagem

### **Módulo 3 - Fisiologia do envelhecimento**

### **Módulo 4 - Reconhecendo o idoso frágil**

### **Módulo 5 - Alterações da memória, demência e depressão: incapacidade cognitiva**

### **Módulo 6 - Problemas da marcha e quedas: instabilidade postural**

### **Módulo 7 - Imobilidade, incontinência esfincteriana e problemas de comunicação**

### **Módulo 8 - Doenças mais comuns**



**Módulo 9 – Sinais de alerta e principais urgências**

**Módulo 10 – Facilitando o autocuidado**

**Módulo 11 – Cuidados com medicamentos: iatrogenia**

**Módulo 12 – Alimentação e distúrbios da deglutição**

**Módulo 13 – Resgatando a história do idoso e seus anseios**

**Módulo 14 – Violência e maus tratos**

**Módulo 15 – O idoso no fim da vida**

**Módulo 16 – Cuidando de quem cuida**

**Considerações finais – Considerações finais**

